

# Բարի գալուստ



Հիմա, որ դուք ընտրած էք ձեր առաջնային խնամքի բժիշկին (ԱԲԲ), ժամանակն է ծանոթանալ ձեր բժշկական խումբին և սորվիլ, թե ինչպես օգտուիլ ձեզի համար հասանելի ծառայություններին:

## Ինչ կ'ընենք մենք

«Lakeside Community Healthcare» ձեր առողջապահական ցանցն է, որ կը ներառե առաջնային օդակի բժիշկներ, մասնագետներ, հիւանդանոցներ, շտապ օգնության կետեր և աջակցության ծառայություններ: Մենք կը համագործակցինք ձեր առողջապահական ծրագրին հետ՝ ձեր խնամքը համակարգելու համար: Մենք նաեւ կը վերանայինք եւ կը հաստատենք խնամքի, օրինակ՝ մասնագիտացուած ուղեգիրներու համար թոյլտուութեան դիմումներ:

## Սկսելու համար



### 1. Պահպանեցէք մեր հաճախորդներու սպասարկման թիւը

Պահպանեցէք **(818) 357-5000** ձեր հեռախօսին մէջ՝ արագ օգնության համար, երկուշաբթիէն ուրբաթ: 8:00 - 17:00  
TDD/TTY:  
(800) 735-2929 (անգլերէն)/  
(800) 855-3000 (սպաներէն)



### 2. Մնացէք կապի մէջ:

Միացէք մեր էլ. փոստի և հաղորդագրություններու ցանկին [linktr.ee/LakesideHealthcare](http://linktr.ee/LakesideHealthcare) կայքին մէջ՝ մեր անդամներու նորությունները, առողջութեանը վերաբերող թարմացումները եւ այլ էլեկտրոնային հաղորդագրություններ ստանալու համար:



### 3. Հետեւեցէք ձեր ճանապարհը դէպի աւելի լաւ առողջութիւն

Դարձուցէք այս նամակը՝ տեսնելու համար, թե ինչ կը սպասուի ձեր խնամքին հետ կապուած՝ սկսելով հանդիպումներու նշանակումէն մինչեւ թոյլտուութիւններ, անվճար առողջապահական աղբիւրներ եւ այլն:



Այցելեցէք [LakesideMed.com/Welcome](http://LakesideMed.com/Welcome) կայք՝ մեր առաջարկած ամեն ինչը ուսումնասիրելու համար:

## Որու հեռաձայնել՝ Ձեր առողջապահական ծրագիրը կամ Lakeside Community Healthcare-ը

Ձեր առողջապահական ծրագիրը և բժշկական խումբը տարբեր կազմակերպություններ են, որոնք համատեղ կ'աշխատին ձեր խնամքը տրամադրելու համար: Այս աղիւսակը ցոյց կուտայ, թէ որու դիմէք օգնության համար:

Իրավիճակը	Հեռաձայնեցէք ձեր առողջապահական ծրագիրին	Հեռաձայնեցէք Lakeside Community Healthcare-ին
Հարցումներ ապահովագրական օգուտներու մասին	✔	
Գտնել բժիշկ կամ մասնագետ մը		✔
Դասաւորել ժամադրութիւններ		✔
Հաշիւներու մասին հարցումներ, կապուած պահանջումներու հետ		✔
Նախալիազօրութիւններ		✔
Առողջապահական ծրագիրներ և աղբիւրներ		✔
Աջակցութիւն ձեր առաջնային օդակով բժիշկը փոխելու համար		✔
Վստահ չէ՞ք թէ որու հեռաձայնել		Մենք կ'ուղղորդենք ձեզի ✔



# Ձեր ուղին դեպի աւելի լաւ առողջութիւն



## Նշանակեցէք ձեր առաջին հանդիպումը ձեր PCP-ին հետ

- Վերանայեցէք ձեր բժշկական պատմութիւնը եւ որեւէ ակտիւ հիշուած կամ կարիք:
- Ձեր ընտանեկան բժիշկը կրնայ թելադրել քննութիւններ, մասնագէտներու ուղեգիրներ կամ յաջորդ քայլեր:
- Անհրաժեշտութեան պարագային, ձեր PCP-ն կը ներկայացնէ մասնագիտացուած ինսամքի թոյլտուութեան դիմում:



## Լրիւ գիտաշխատանոցի և պատկերագրական հետազոտութիւնները

- Գիտաշխատանոցի հետազոտութիւնները կը կատարուին Quest Diagnostics-ի միջոցաւ.  
➔ [QuestDiagnostics.com](http://QuestDiagnostics.com)
- **Ռադներ** մեր հիմնական պատկերագրական գործընկերն է:  
➔ [RadNet.com](http://RadNet.com)
- **Սենթրելեյք** Պատկերումը կը սպասարկէ Պոմոնայի և Արեւմտեան Կովինայի անդամներուն:  
➔ [CentrelakeImaging.com](http://CentrelakeImaging.com)



## Միացէ՛ք ձեզի համար աշխատող անվճար առողջապահական ծրագիրներուն

- Այցելեցէք [HealthyWayEvents.com](http://HealthyWayEvents.com) կայքը՝ անվճար ֆիթնեսի, սնունդի և առողջութեան կրթութեան դասընթացներու համար: Շատերը հասանելի են առցանց կամ պահանջարկով՝ ձեր ժամանակացոյցին համապատասխանելու համար:
- Կը նախընտրէ՞ք անհատական ուղեցոյցը: Գրանցուած դիտողոցի կամ առողջապահական մանկավարժի հետ հանդիպում նշանակելու համար գրեցէք [MemberHealthEd@RegalMed.com](mailto:MemberHealthEd@RegalMed.com) էլեկտրոնային հասցէին:



## Lakeside Community Healthcare -ը կը վերանայի ձեր լիազօրագիրը

- Դիմումներու 97%-ը կը հաստատուի 3-10 աշխատանքային օրուայ ընթացքին:
- Որոշումը կայացնելէ յետոյ դուք նամակ կը ստանաք փոստով:
- Հաստատման պարագային, ձեր հանդիպումը նշանակեցէք ուղղակի ձեր նամակին մէջ նշուած մատակարարին հետ:



## Գտէք ձեզի ամենամօտ շտապ օգնութիւնը, նախքան անոր կարիքը ունենաք

- Կեանքին չսպառնացող խնդիրներու համար, որոնք չեն կրնար սպասել բժիշկի մօտ այցելութեան, շտապ օգնութիւնը ունի երկարացուած ժամեր, աւելի կարճ սպասման ժամանակ և աւելի ցած ծախսեր, քան շտապ օգնութեան բաժանմունքը:
- **Շտապ օգնութեան որոնիչ.**  
[LakesideMed.com/Urgent-Care-Finder](http://LakesideMed.com/Urgent-Care-Finder)

## Յետևեցէք մեզի!

- [Facebook.com/LakesideMed](https://www.facebook.com/LakesideMed)
- [@LakesideMedCA](https://www.instagram.com/LakesideMedCA)

25RLAMACRF041AR05